

JULIO

Colegio Academia de Humanidades 2do Ciclo : 4º Básico a 4º Medio



¿Quién atenderá a sus hijos?

Ellos serán atendidos por un selecto equipo de trabajo de Sodexo que operará bajo la dirección de una Administradora, quien a su vez será responsable de entregar un servicio personalizado y del mejor nivel, cumpliendo siempre con los estándares de higiene y calidad, con los que opera Sodexo.

Beneficios del servicio

Sus hijos diariamente almorzarán con la variedad de alimentos que cada uno necesita ingerir de acuerdo a su edad, de forma equilibrada, con la temperatura apropiada. Todo esto con la tranquilidad que ofrece una real seguridad alimentaria.

¿Cómo saber qué comerá su hijo?

Todos los meses publicaremos en la página web del colegio la minuta de almuerzo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

2

Ensalada Tomate
Ensalada Z. Italiano
Ensalada Lechuga

3

Crema Champiñones
Lomo Cerdo Asado
Choclos Salteados en Mant.

Chapsuj de Vacuno
Arroz Chaufan

Bologñesa-soya

Palta Rell. Queso Fresco/
Ens. Repollo Zan, P. Verde
Fruta Estacion
Jalea Bicolor
Semola con Leche /S. Caramelo
Compota de Pera

10

Ensalada Lechuga
Zapallo Italiano/ Zan.
Ensalada Apio

Sopa de Carne/Semola

Lomo Cerdo Asado
Porotos con Tallarines

Reineta Salsa Alcaparra
Papas Doradas

Fajitas Vegetarianas
Salsa Guacamole

Ensalada Mediterranea

Fruta Estacion
Jalea Frambuesa
Leche Neyada
Macedonia

17

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Betarraga
Ensalada Choclo

Consome de Ave/Perejil

Pastel de Papas

Pollo Grille
Espirales Peperonata

Panqueque Florentino

Pollo Grille/Ens. Habas
Zanahoria Espinaca
Fruta Estacion
Jalea Frambuesa/Yogurth
Flan Choco-Frutilla
Yogurth con Cereal

11

Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Jardineña

Consome de Ave/Huevo

Vacuno a la Vizcaina
Arroz Baltimore

Papa Rellena
Queso-Champiñon

Papa Rellena
Queso-Champiñon

Ensalada Granjera

Fruta Estacion
Jalea Naranja
Natilla Manjar
Compota de Manzana

18

5

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Bruselas, Pepino

Crema Choclo

Churrasco Vacuno
Arroz Curry

Huevo Duro
Garbanzos Guisados

Pastel de Papas-Soya

J. Pavo Palta/Ens. Lechuga
Betarraga Choclo
Fruta Estacion
Jalea Piña
Bavarois Limon
Berlin Pastelera

12

Ensalada Tomate
Ensalada Lech/Espinaca
Ensalada Arvejas

Sopa de Pollo/Semola

Lasaña Boloñesa

Estofado de Ave Madrileño

Fritos de Coliflor
Arroz Negro

Ensalada Cesar con Pollo

Fruta Estacion
Jalea Melon Tuna
Macedonia
Arroz con Leche

13

16

VACACIONES

17

VACACIONES

18

VACACIONES

19

VACACIONES

20

VACACIONES

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

30

Ensalada Apio
Ensalada Coliflor
Ensalada Tomate

Crema Pollo

Huevo Duro
Charquican de Verduras

Pechuga de Pavo Asada
Mostachollis Atomatados

Bologñesa-soya

Ensalada de Mariscos

Fruta Estacion
Jalea Bicolor
Natilla Pie Limon
Piñas al Jugo

31

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Brocoli y Choclo

Sopa de Pollo/Fideos
Cabellos

Asado de Vacuno
Pure de Papas Lyonesa

Lomo de Cerdo Asado
Porotos con Tallarines

Omelette Queso

Ensalada con Pollo

Fruta Estacion
Jalea Naranja
Flan Caramelo /Coco
Compota Mixta

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

JULIO

Colegio Academia de Humanidades 1er Ciclo: 1º y 3º Básico.



¿Quién atenderá a sus hijos?

Ellos serán atendidos por un selecto equipo de trabajo de Sodexo que operará bajo la dirección de una Administradora, quien a su vez será responsable de entregar un servicio personalizado y del mejor nivel, cumpliendo siempre con los estándares de higiene y calidad, con los que opera Sodexo.

Beneficios del servicio

Sus hijos diariamente almorzarán con la variedad de alimentos que cada uno necesita ingerir de acuerdo a su edad, de forma equilibrada, con la temperatura apropiada. Todo esto con la tranquilidad que ofrece una real seguridad alimentaria.

¿Cómo saber qué comerá su hijo?

Todos los meses publicaremos en la página web del colegio la minuta de almuerzo

\$2.000
ticket diario

JULIO

COLEGIO ACADEMIA DE HUMANIDADES 1er Ciclo : 1º y 3º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

2

Ensalada Tomate Palmitos

Varitas de Pescado al Horno

Verduras al Gratin

Fruta Estacion Semola con Leche

3

Ensalada Mix Repollos Palta

Pollo Grille

Arroz Curry Choclos Salteados

Fruta Estacion Yogurth con Cereal

4

Ensalada Lechuga Quesillo

Huevo Duro

Garbanzos Guisados

Fruta Estacion Berlin Pastelera

5

Ensalada Pepino/Tomate

Churrasco Vacuno

Papas Salteadas

Fruta Estacion Macedonia

6

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

9

Ensalada Betarraga Queso Gouda

Budin de Atun

Arroz Piamontesa Verduras a la Crema

Fruta Estacion Piña Alegre

10

Ensalada Lechuga Aceitunas sin Carozo

Cerdo Grille

Porotos con Tallarines

Fruta Estacion Jalea Frambuesa

11

Ensalada Jardinera Palta

Pastel de Papas

Fruta Estacion Compota de Manzana

12

13

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

16

VACACIONES

17

VACACIONES

18

VACACIONES

19

VACACIONES

20

VACACIONES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

30

Ensalada Tomate Queso Fresco

Huevo Duro

Charquican de Verduras

Fruta Estacion Piñas al Jugo

31

Ensalada Lechuga Jamon

Lomo de Cerdo Asado

Porotos con Tallarines

Fruta Estacion Flan Caramelo /Coco

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+ PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo