



NATURALEZA

“Mi cuerpo, mi tesoro”

Objetivo: Identificar norma elementales de higiene personal, alimentación, descanso y actividad física para el cuidado de nuestro cuerpo.

Habilidades: Observar, comparar, analizar.



Te cuento que nuestro cuerpo necesita de algunos cuidados para que pueda funcionar bien y no enfermarnos.

Pon atención: necesitamos una buena alimentación, tener una higiene adecuada, hacer actividad física y preocuparnos de nuestra salud mental.

Yo te invito a ver un corto video, dile a tus papas que te ayuden y entren a este link: <https://www.youtube.com/watch?v=Qy4Y5TDMqPY&feature=youtu.be>

Después de ver el video realiza la siguiente actividad.

1.-Pinta el círculo señalando lo correcto para tener buena salud.





2.- **Completa** el cuerpo humano de niño o niña y luego **escribe** en cada dibujo

una idea en relación al cuidado de nuestro cuerpo.

Voy a cuidar mi cuerpo

