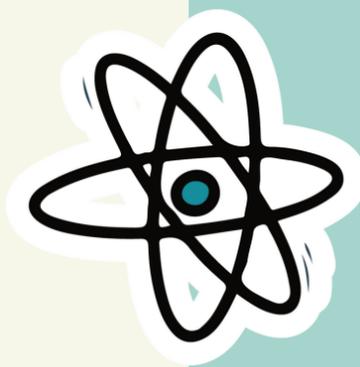




Ciberacoso

1 ¿EN QUÉ DEBO FIJARME SI MI HIJO ES VÍCTIMA?

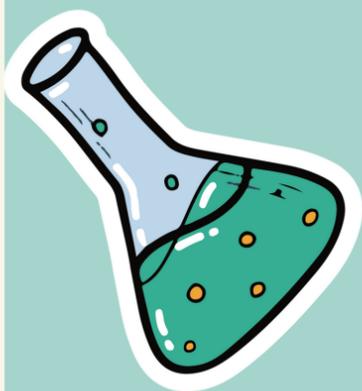
Lesiones inexplicables - Pérdida de objetos.
Dolores de cabeza, simulación de malestar.
Cambios de hábitos alimentarios o Baja en sus calificaciones.
Dificultad para conciliar el sueño.
Aislamiento - Auto inflingirse heridas.



2 ¿EN QUÉ DEBO ATENDER SI MI HIJO ESTÁ ACOSANDO?

Cuando se involucran en agresiones físicas o verbales.
Tienen amigos que acosan a otros.
Son cada vez más agresivos.
Son enviados con frecuencia a la dirección o a detención.
No pueden explicar cómo obtuvieron dinero adicional o pertenencias nuevas.
Culpan a otros de sus problemas.
No asumen responsabilidad por sus actos.
Son competitivos y se preocupan por su reputación y popularidad.

2



3 ¿POR QUÉ NO PIDEN AYUDA LOS NIÑOS?

- El acoso escolar genera en el niño una sensación de impotencia. Los niños quieren manejar la situación por su cuenta para sentirse nuevamente en control. Es posible que teman ser vistos como débiles o chismosos.
- Los niños pueden temer una represalia de parte del acosador.

3

4 CÓMO ACTUAR FRENTE AL CIBERACOSO

Escucha a tu hijo y asegúrale que tiene derecho a sentirse seguro y feliz, que ser acosado no es su culpa: evita pedirle que se defienda, al menos de manera directa. **Empatiza con él o ella**, siente su miedo, su vergüenza y no le pidas que haga algo para lo que no está preparado.

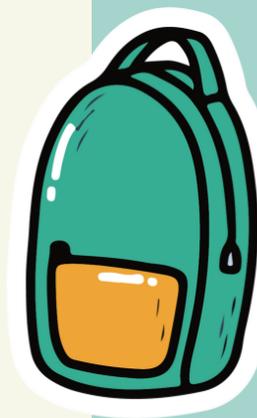
Toma notas de lo que te cuente con fechas, lugares y hechos.

Dile que estás a su lado y pregúntale cómo cree que puedes ayudarlo.

Refuerza la autoestima de tu hijo diciéndole y señalándole todas las cosas que hace bien

Pide una cita con el profesor de tu hijo: informales lo que sabes y pregunta qué medidas se van a tomar desde el colegio.

4



5 ¿CÓMO ENFRENTAR EL CIBERACOSO?

Acércate a Convivencia Escolar para realizar la denuncia correspondiente.

Indague sobre las consecuencias de un mal uso de la tecnología.

Actualícese en aplicaciones, plataformas de redes sociales y vocabulario digital que usan los niños, niñas y adolescentes.

Infórmese sobre el alfabeto digital y las jergas que manejan los niños, niñas y adolescentes.

5

