



RUTA DE APRENDIZAJE

Asignatura:	Educación Física y salud	Curso:	1° básico
Profesor/a:	Depto. de Educación Física	Tiempo:	4 semanas
Inicio:	2 de Junio	Término:	30 de Junio.

MI PLAN DE TRABAJO

Tema: Unidad 1 y 2

Temas a Desarrollar	Actividad	Semana
UNIDAD 1: Mini Deportes. 1. Futbol 2. Basquetbol 3. Voleibol 4. Tenis 5. Animal Flow Contenidos: - Fundamentos técnicos básicos y realidad de juego.	EVALUACIÓN MINI DEPORTES Grupo 2. - Fundamentos técnicos básicos aplicados en la realidad de juego: Circuito técnico y situaciones reales de juego.	1° semana Fecha: 2 – 6 de junio.
UNIDAD 2: GIMNASIA 1. Voltereta adelante. Contenidos: - Rodada. - postura corporal. - apoyo de manos.	EVALUACIÓN VOLTERETA ADELANTE. - Destreza a ejecutar de acuerdo a niveles de ejecución (1, 2, 3 o 4).	
UNIDAD 1: Mini Deportes. 1. Futbol 2. Basquetbol 3. Voleibol 4. Tenis 5. Animal Flow	Realidad de juego: - Estrategia metodológica: Multideportes. Evaluaciones pendientes y promedios finales.	2° semana Fecha: 9 – 13 de junio.
UNIDAD 1: Mini Deportes. 1. Futbol 2. Basquetbol 3. Voleibol 4. Tenis	Actividades deportivo-recreativas por cierre de primer semestre. - Multideportes.	3° semana Fecha: 16 y 17 de junio.



5. Animal Flow		
<u>I SEMESTRE</u> (finalización)	INICIO VACACIONES DE INVIERNO 2025	4° semana Fecha: 23 -27 de junio.

EVALUACIONES Y CALIFICACIONES

Evaluación	Fecha	Nota
UNIDAD 1: Mini Deportes Grupo 2 - Contenido: Fundamentos técnicos y realidad de juego. - Inst. De evaluación: escala de apreciación.	3 de junio	Nota sumativa
UNIDAD 2: GIMNASIA - Contenido: Voltereta adelante. - Inst. De evaluación: escala de apreciación.	4 de junio	Nota parcial