



COLEGIO ACADEMIA DE HUMANIDADES
PADRES DOMINICOS

COMITÉ DE CONVIVENCIA ESCOLAR



RECOMENDACIONES DE BUEN USO DE REDES SOCIALES

El uso de las redes sociales han sido una de las formas de comunicación entre las personas, aún más en este tiempo de cuarentena. Es el medio de relacionarse con los demás y de compartir información, pero no está exenta de peligros. Por eso es importante conocer las amenazas a las que nos enfrentamos y las herramientas para prevenirlas. En cuanto a los peligros con los que nos podemos encontrar están: ser víctima de acoso (cyberbullying), fraudes, suplantación de identidad, uso indebido de tus fotos y de la información que pones, etc.

Las redes sociales nos unen con las personas que queremos, pero pueden ser una buena y fácil herramienta para el acoso.

Sin embargo, podemos disminuir y/o evitar estos riesgos teniendo en cuenta una serie de pautas para hacer un buen uso de las redes sociales, dirigido tanto a los padres como a nuestros alumn@s.





Comportamiento que debes conocer y educar a tu hij@ al usar las redes sociales

Concientizar a tu hij@ de que el Ciberbullying afecta negativamente a quien lo recibe.

Conocer quienes son los amig@s de tus hij@s.

Limitar los tiempos de uso de internet.

Revisar los datos personales que tienen publicados en su perfil.





Comportamiento que debes conocer y educar a tu hij@ al usar las redes sociales

Instalar filtros de control parental en sus dispositivos.

Enseñar que **NUNCA** deben aceptar perfiles desconocidos.

Llegar aún acuerdo de poder revisar sus dispositivos.

Mantener en modo privado sus cuentas.

Enseñar que no deben publicar (fotos, vídeos...) que sen íntimos. Hay que tener cuidado con lo que se publica en internet porque todos los archivos subidos se quedan guardados para siempre en la red.





Recomendaciones si recibes acciones no deseadas en redes sociales

Si recibes mensajes ofensivos no contestes, denuncia a la cuenta y bloquéala.

Si te etiquetan en publicaciones ofensivas o con contenido privado personal, pídele a esa persona que lo borre. Si se niega a borrarlo denuncia la publicación.



En Instagram, en el apartado de "comentarios" tienes diversas funciones muy útiles para no recibir comentarios obscenos e insultantes:

Puedes bloquear los comentarios de determinadas cuentas.

Marca la opción de "ocultar comentarios ofensivos" (filtro automático).

Marca la opción de "activar filtros de palabras clave" (filtro manual) y añade las palabras ofensivas que hayas recibido anteriormente para que no vuelvan a aparecer en tus fotos. Además, en esta opción también está disponible marcar "usar palabras clave predeterminadas" para ocultar de tus publicaciones los comentarios que incluyan palabras que se suelen denunciar como ofensivas.

Si tienes algún problema te puedes comunicar con nosotros al correo: convivencia.escolar@academiahumanidades.cl

PUEDES REVISAR MÁS INFORMACIONES EN:

<https://www.academiahumanidades.cl/comite-de-convivencia-escolar/>