



Guía Educación Física y Salud Pre-kínder

1. Ejercicio: Colorea todas las imágenes de deportes.

2. Ejercicio: trabajos para realizar en casa

A). Realizar 20 lanzamientos con mano derecha y 20 con mano izquierda, puede ser con cualquier pelota o balón de tamaño medio.

B). Marcar en el suelo con una cinta un trazado aproximado de 3 m. Para que luego el niño pase realizando equilibrio pisando la línea, primero se pasa de frente y luego de espalda.

Desarrollo

1. Ejercicio.



BASQUETBOL.



TENIS.



FUTBOL.



VOLEIBOL.



CICLISMO.



NATACION.



2. Ejercicio.

Ejemplos de actividad en casa



LANZAMIENTO.



EQUILIBRIO.